

# CHECKLISTE ZUR VORBEREITUNG

>> BIOELEKTRISCHE IMPEDANZANALYSE (BIA) MESSUNG

- Bitte 3 Stunden vor Messung nichts essen

---

- Bitte 1/2 Stunde vor der Messung nichts trinken

---

- Kommen Sie möglichst immer mit gleichen Voraussetzungen

---

- Kommen Sie mit einer leeren Blase

---

- Kein Sport unmittelbar vor der Messung

---

- Bitte verwenden Sie vor der Messung keine Hautcreme

---

- Bitte ziehen Sie bei Ihrem Termin keine Strumpfhose an

Anmeldungen oder Fragen:

**Patricia Grein**

t 06542-777-2295

patricia.grein@tauernklinikum.at



GEWICHT



KÖRPER-  
FETT



MUSKEL-  
MASSE



BIOLOG.  
ALTER